



## **தமிழ்நாடு அரசு வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித்துறை**

பிரிவு : TNPSC Group I தேர்வு  
பாடம் : அறிவியல் மற்றும் தொழில்நுட்பம்  
பகுதி : மனித நோய்கள்

### **காப்புரிமை**

தமிழ்நாடு அரசுப் பணியாளர் தேர்வாணையம் குரூப்-1 முதல்நிலை மற்றும் முதன்மை தேர்வுகளுக்கான கானொலி காட்சி பதிவுகள், ஒலிப்பதிவு பாடக்குறிப்புகள், மாதிரி தேர்வு வினாத்தாள்கள் மற்றும் மென்பாடக்குறிப்புகள் ஆகியவை போட்டித் தேர்விற்கு தயாராகும் மாணவ, மாணவிகளுக்கு உதவிடும் வகையில் வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறையால் மென்பொருள் வடிவில் தயாரிக்கப்பட்டுள்ளது. இம்மென்பாடக் குறிப்புகளுக்கான காப்புரிமை வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறையைச் சார்ந்தது என தெரிவிக்கப்படுகிறது.

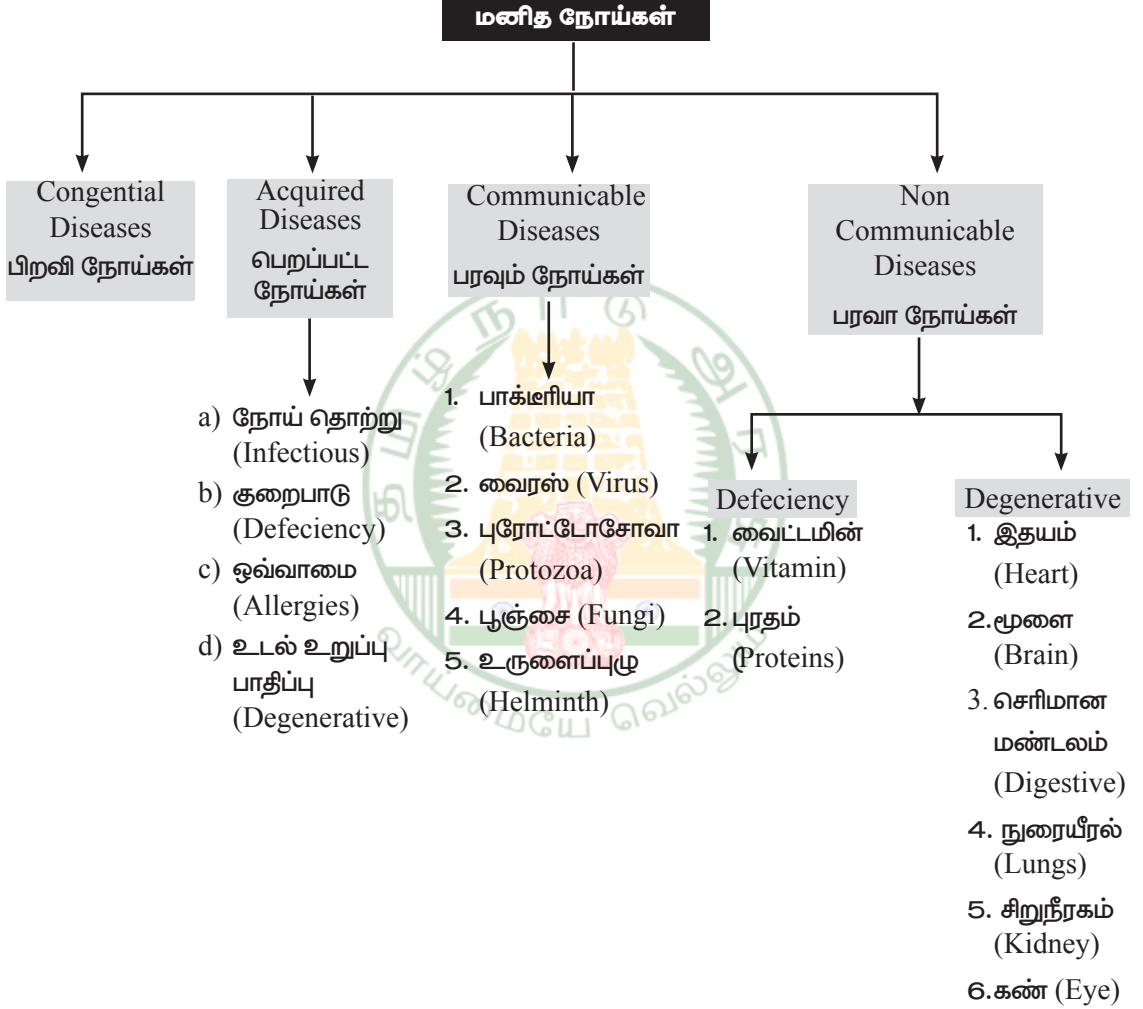
எந்த ஒரு தனிநபரோ அல்லது தனியார் போட்டித் தேர்வு பயிற்சி மையமோ இம்மென்பாடக் குறிப்புகளை எந்த வகையிலும் மறுபிரதி எடுக்கவோ, மறு ஆக்கம் செய்திடவோ, விற்பனை செய்யும் முயற்சியிலோ ஈடுபடுதல் கூடாது. மீறினால் இந்திய காப்புரிமை சட்டத்தின் கீழ் தண்டிக்கப்பட ஏதுவாகும் என தெரிவிக்கப்படுகிறது. இது முற்றிலும் போட்டித் தேர்வுகளுக்கு தயார் செய்யும் மாணவர்களுக்கு வழங்கப்படும் கட்டணமில்லா சேவையாகும்.

**ஆணையர்,**

**வேலைவாய்ப்பு மற்றும் பயிற்சித் துறை**



## மனித நோய்கள்



**பாக்டீரியா (Bacteria) :**

நோய்	காரணி
காலரா	விப்ரியோ காலரே
தொழு நோய்	மைக்ரோபாக்டீரியம் லெப்ரே
டைபாய்டு	சால்மொனெல்லா டைஃபி
பேதி	சிஜெல்லே டிசென்டிரியே
காசநோய்	மைக்ரோபாக்டீரியம் டிபுபர்குலோசிஸ்
சிபிலிஸ்	டிரிப்போனிமா பல்லிடம்
கொனேரியா	நிஸ்செரியா கொனேரியா
பிளேக்	எர்செனியா பெஸ்டிஸ்
டெட்டனஸ்	கிளாஸ்டிரிட்யம் டெட்டனி
தசை முறுக்கம்	காரைன் பாக்டீரியா
நிமோனியா	நீமோகாக்கஸ் நிமோனி
கக்குவான் இருமல்	பார்மீடெல்லா பெர்டுசிஸ்
தோல் வீக்கம்	ஸ்டிப்டிரோசைசிஸ் எரிசிபெசேடிஸ்
குடற் புண்	ஹெலிக்கோபேக்டர் பைலோரி

**வைரஸ் (Virus) :**

நோய்	காரணி
எச்.ஐ.வி. வைரஸ்	ரெட்டிரோ வைரஸ்
அம்மை	வேரியோலா சூஸ்டர்
டெங்கு	பிளேவி வைரஸ்
இன்புளுயன்சா	H <sub>1</sub> N <sub>1</sub> வைரஸ்
தடுமன்/சளி	ரைனோ வைரஸ்
புளு காய்ச்சல்	ஆர்த்தோ மிக்சோ வைரஸ்
கேன்சர்	ஆன்கோ ஜெனிக் வைரஸ், சைமன் வைரஸ்
ரேபிஸ்	ரேப்போ வைரஸ்
மஞ்சள் காமாலை	ஹெபாடிட்டிஸ் வைரஸ்
மூளைக் காய்ச்சல்	B - ஆர்போ வைரஸ்
மேலண்ணைச் சுரப்பி	பொண்ணுக்கு வீங்கி வைரஸ்

**புரோட்டோசோவா (Protozoa) :**

நோய்	காரணி	பரப்பி	பாதிக்கும் உறுப்பு
ஆப் பி ரி க் க ன் தூங்கும் வியாதி	டிரிப்பனோசோமா காம்பியன்ஸ்	Tse - tse பூச்சி	நரம்பு மண்டலம்
அம்பிக் சீதபேதி	என்டமீபா ஹிஸ்டோலைடிகா	மணல்பூச்சி	வயிற்று போக்கு
காலா அசார்	லீஷ்மேனியா டோனவாணி	அனாபிலிஸ் பெண் கொசு	கல்லீரல் வீக்கம்
மலேரியா		அனாபிலிஸ் பெண் கொசு	
	பிளாஸ்மோடியம் Sp.	"	
	1. பி. வைவாக்ஸ்	"	விட்டு விட்டுக் காய்ச்சல்
	2. பி. பால்சிபாரம்	"	இறப்பு
	3. பி. மலேரியே	"	கடுமையான காய்ச்சல்
	4. பி. ஓவலே	"	தொடர்ந்த காய்ச்சல்

**பூஞ்சை (Fungi) :**

நோய்	காரணி
படர்தாமரை	எபிடெர்மோ பைட்டான்
தொண்டை புண்	கேண்டிடா அல்பிகன்ஸ்
கல்லீரல் புற்றுநோய்	ஆஸ்பர் ஃபிளேவஸ்
குழந்தை ஓவ்வாமை	ஆஸ்பர் ஜில்லஸ்
இளைஞர் பகல் கனவு	கிளாவிசெப்சு பர்பூரியா

**உருளைப் புழு (Helminth) :**

நோய்	காரணி	பரப்பி	பாதிக்கும் உறுப்பு
அஸ்காரியாசிஸ்	அஸ்காரிஸ் லம்ரிகாய்டஸ்	---	நிமோனியா, வயிற்று போக்கு
எலிபன்டியாசிஸ்	உச்சாரீரியா பான்கிராப்டி	கீயூலக்ஸ் O + கொசு	யானைக்கால் வீக்கம்
சிஸ்டோசோமியாசிஸ்	சிஸ்டோசோமா	நத்தை	அரிப்பு, வலி, காய்ச்சல்
டீனியாசிஸ்	டீனியா சோலியம்	பன்றி	உடல் தளர்ச்சி

**வைட்டமின் (Vitamin : VIT - A) :**

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
ரெட்டினால் (அ) ஆண்டி சிராப்தால் மிக் வைட்டமின் (அ) ஆண்டி இன்பெக்ஷன் வைட்டமின்	மெக் குல்லம் 1913	சீராப்தால்மியா, கெரட்டோமலாக்கியா, நிக்டலோப்பியா (அ) மாலைக்கண் நோய்

**VIT - D :**

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
கால்சிபெரால் (அ) ஆன்டி ராகைடிக் வைட்டமின், சூரிய ஒளி விட்டமின் Sunshine Vit	மெக் குல்லம் 1922	ரிக்கட்ஸ், ஆஸ்டியோ மலாக்கியா

**VIT - E :**

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
டோக்கோபெரால் (அ) ஆன்டி ஸ்டெரிலிட்டி வைட்டமின்	மேட்டில் & கான்கிலின் 1920	ஆண்களில் மலட்டுத்தன்மை, பெண்களில் குழந்தை பிறப்புத் தவிர்ப்பு

**VIT - K :**

வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
ஆன்டி ஹெமரேஜிக் வைட்டமின்	டேம் 1935	இரத்தம் உறைதல் தவிர்க்கப்படும்

**VIT - B Complex :**

வைட்டமின்கள்	வேறு பெயர்	கண்டுபிடிப்பு	நோய்கள்
B1	தயமின்	ஜேன்ன், டோனத் 1926	பெரிபெரி
B2	ரிபோபிளேவின் (அ) லேக்டோ பிளேவின்	வார்பெர்க் & கிறிஸ்டியன் 1932	சிலோசிஸ், கெராடிட்டிஸ்
B3	பேன்டோதெனிக் அமிலம்	வில்லியம்ஸ் 1933	கால் எரிச்சல்

B5	நியாசின் (அ) நிகோடினிக் அமிலம்	கேசல் 1935	பெல்லக்ரா
B7	பயோடின்	பேட்டிமேன் 1916	தோல் வியாதி, இரத்தத்தில் கொலஸ்ட்ரால் அதிகரிப்பு
B9	போலிக் அமிலம்	டே	கருவிற்கு இரத்த உற்பத்திக் குறைவு
B12	சையனோ கோபாலமைன்	ஸ்மித் & பார்க்கர் 1948	இரத்தச் சிவப்பு அணு எண்ணிக்கை குறையும்
Vit C	அஸ்கார்பிக் அமிலம் (அ) ஆன்டிஸ்கார்புட்டிக் அமிலம்	சிசென்ட் கியார்கி 1928	ஸ்கர்வி - பல் ஈறுகளில் இரத்தம் வழிதல்

**புரதம் (Proteins) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
மராஸ்மஸ்	குழந்தை எடை குறைதல், வயிற்றுப் போக்கு உடலின் மீது தோல் மூடியது போன்று தோன்றும்
குவாஷியார்கர்	தசைகள் மெலிந்து, முகம் கால் வீங்கி வயிறு உப்பி இருக்கும்.

**இதயம் (Heart) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
மாரடைப்பு	உடனே இறப்பு
இருதயவலி	ஆக்சிஜன்குறைவால்
ஆர்ட்ரிரோஸ்கிளிரோசிஸ்	இரத்த தந்துகி சுருங்கிப் போதல்
இதய அடைப்பு	அலைகள் வென்ப்டிகளுக்கு செல்லாது
இரத்த அழுத்தம்	சராசரி 120 , 80 mm hg / அளப்பது : Sphygmo manometer

**மூளை (Brain) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
அம்னீசியா	நினைவுகள் மறதி
பர்கின்சன் வியாதி	பக்கவாதம்
ஹண்ட்ரென் கோரியா	உடல் இயக்கம் பாதிப்பு (3வது தலைமுறை)
அடைப்பு	ரத்தகுழாய் வெடிப்பு
தலைவலி	மூளைச் சவ்வு வீக்கம், மூச்சுக் குழாய்ப்பாதிப்பு, கண் குறைபாடு
ஹெர்பஸ் சூஸ்டர்	கடுமையான உடல் வலி
அல்சீமியர் வியாதி	தொடர்ச்சியான ஞாபக மறதி
மூளை காய்ச்சல்	மூளைச் சவ்வு பாதிப்பு
மூளை எடிமா	இரத்தக் கசிவு

**சீரண மண்டலம் (Digestive) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
பெப்டிக் அல்சர்	HCl அமிலம் அதிகச் சுரப்பு
ஹெர்னியா	வெடிப்பு
அப்பெண்டிக்ஸ்	குடல் வால் வீக்கம்
பித்தப்பைக்கல்	1/10 நபர்களுக்கு 40 வயதிற்கு மேல் ஏற்படும்
ஹெபாடிடிஸ்	கல்லீரல் அழற்சி

**நுரையீரல் (Lungs) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
நிமோனியா	மூச்சு சிற்றறைகளில் இரத்தம் சேருதல், 1. வைரஸ் - சிண்டியல் வைரஸ், காக்சேக்கி வைரஸ் 2. பாக்டீரியா - நிமோகாக்கஸ் நிமோனி



T.B. காச நோய்	1. மைக்கோ பாக்டீரியம் டியூபர்குலோசிஸ் 2. HIV இருப்பவர்களுக்கு உடனே தொற்று காற்று சிற்றறைகள் சுருங்குதல் - (சுவாசம் தடைபடும்)
பிராங்கைட்டிஸ் கிரானிக்	காற்றுச் சிற்றறை விரிவடையும் (அதிகக் காற்று இருக்கும்)
பிராங்கைட்டிஸ் ஆஸ்துமா	மூச்சுக் கிளைக் குழாய்கள் சுருங்கிப் போதல் - (சுவாசம் குறையும்)

**சிறுநீரகம் (Kidney) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
சிறுநீர்க் கோளாறு	டையாபட்டிஸ்
சிறுநீர்க் கற்கள்	அறுவை சிகிச்சை
டயாடிபெட்டிஸ் மெலிடஸ் (இன்சலின்) சார்ந்தது	பாலியூரியா - அதிகச் சிறுநீர் கழிப்பது பாலி டிப்சியா - அதிகத் தாகம், அதிகத் தண்ணீர் குடிப்பது பாலிபேஜியா - அதிக பசி, அதிக உணவு உட்கொள்வது கிளைகோ சூரியா - சிறுநீரில் அதிகமான குளுக்கோஸ் வெளியேறுதல்

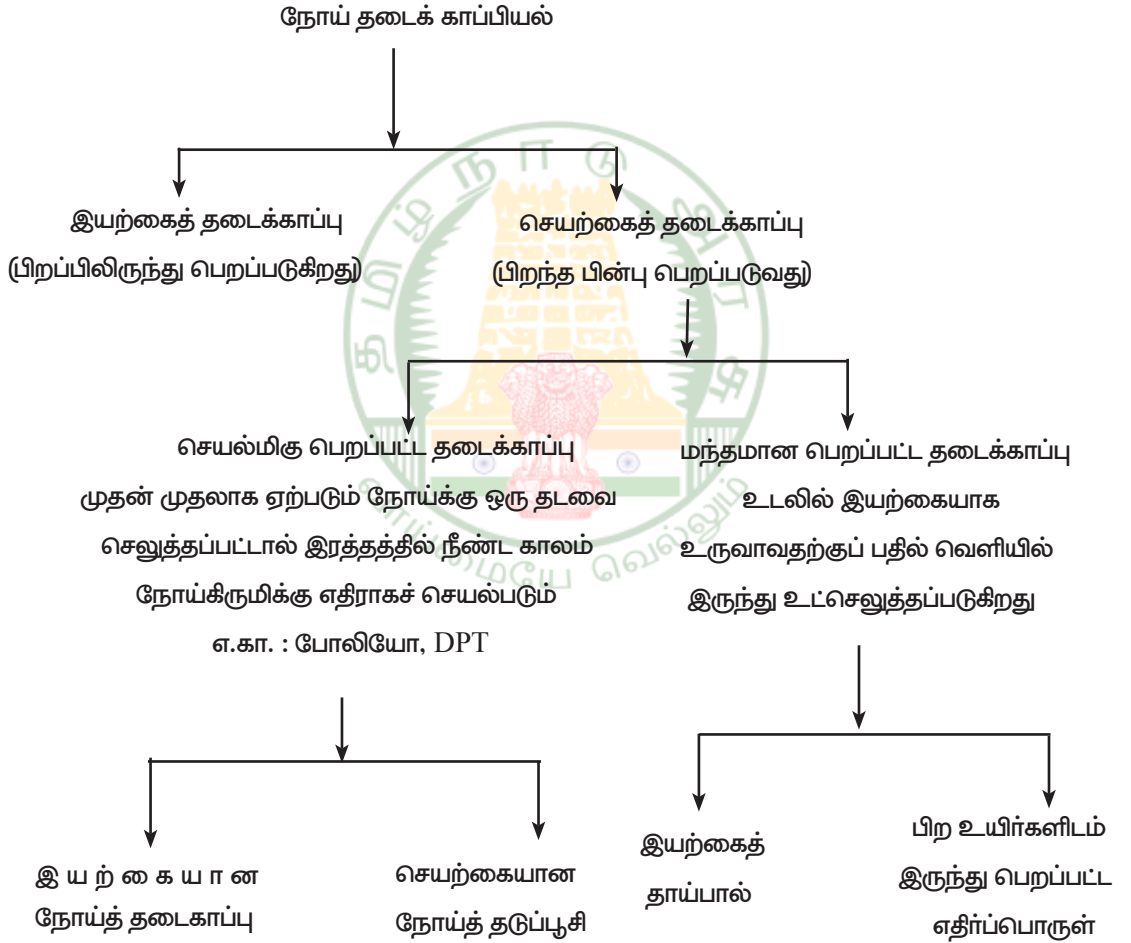
**கண் (Eye) :**

நோய்	அறிகுறிகள்
மையோபியா	கிட்டப் பார்வை (நீக்கக் குழி ஆடி)
ஹைபர்மெட்ரோபியா	தூர பார்வை (நீக்கக் குவி ஆடி)
கேடராக்ட்	கண்புரை (அறுவைச் சிகிச்சை)

சித்த மருத்துவம்	அகஸ்தியர்	சித்த மருத்துவத்தின் தந்தை
ஆயுர் வேதம்	சரகர்	ஆயுர் வேத மருத்துவத்தின் தந்தை
ஹோமியோபதி	சாமுவேல் ஹானிமேன்	ஹோமியோபதி மருத்துவத்தின் தந்தை
யுனானி	ஹிப்போ கிரேட்டஸ்	யுனானி மருத்துவத்தின் தந்தை
யோகா	பதஞ்சலி முனிவர்	யோகா மருத்துவத்தின் தந்தை

**பரவும் நோய்கள் :**

- ◆ நீர் மூலம் பரவும் நோய்கள் : டைபாய்டு, SARS, வயிற்றுப் போக்கு
- ◆ காற்று மூலம் பரவும் நோய்கள் : சளி, காச நோய் (TB)
- ◆ மண் தொடர்பு மூலம் பரவும் நோய்கள் : கொக்கிப் புழு, சாட்டைப்புழு, உருளைப்புழு
- ◆ கொசு மூலம் பரவும் நோய்கள் : மலேரியா, பைலேரியா, டெங்கு, சிக்கன்குனியா, ஜப்பானிய மூளைக்காய்ச்சல்
- ◆ பாலியல் ரீதியாகப் பரவும் நோய்கள் : எய்ட்ஸ், சிபிலிஸ், கொனோரியா



**இயற்கைகான தடுப்பாற்றல் :**

- ♦ இது நோய் உண்டாகும் முன்பே உடலில் தானகவே உண்டாவது உதாரணமாக வியர்வைச் சுரப்பிகள் பொருள்கள், நோய்க்கிருமிகளை உள்ளே விடாமல் தடுக்கின்றன. மனித இனத்தில் தாயிடமிருந்து சேய்க்கு நோய் எதிர்ப்புத் திறன் தாய்சேய் இணைப்புத் தீசு மூலமாகக் கிடைக்கின்றன. ஒரு நபர் நோயினால் பாதிக்கப்படுகின்ற போது (உதாரணமாக சின்னம்மை) அவரது உடலில் நோய்க்கு எதிராக நோய்த் தடுப்பாற்றல் (ஆன்டிபாடிகள்) உருவாகின்றன. இந்த நோய்த் தடுப்பாற்றல் அவர் இறக்கின்ற வரை அவரது உடலில் தங்கி இருக்கும். அதனால் மறுபடியும் அந்த நபரின் உடலில் சின்னம்மையை உண்டுபண்ணும் கிருமி நுழையுமானால் அவர் அந்த நோயால் மீண்டும் தாக்கப்படமாட்டார்.

வயது	தடுப்பூசி
பிறந்த குழந்தை	BCG
15 நாள்	போலியோ
6 வது வாரம்	முத்தடுப்பு ஊசி
10 வது வாரம்	முத்தடுப்பு + போலியோ
14 வது வாரம்	DPT + போலியோ
9 - 12 மாதம்	மீசல்ஸ்
18 - 20 மாதம்	DPT + போலியோ
1 - 2 வருடம்	MMR
2 - 3 வருடம்	டைபாய்டு
4 - 6 வருடம்	DT + போலியோ
10 வருடம்	TT + டைபாய்டு
16 வருடம்	TT + டைபாய்டு

- ♦ BCG - காசநோய்த் தடுப்பு
- ♦ OPV - வாய்வழி போலியோ சொட்டு மருந்து (போலியோ)
- ♦ DPT - டிஃப்தீரியா, கக்குவான் இருமல், இரண ஜன்னி (முத்தடுப்பூசி)
- ♦ MMR - தட்டம்மை, புட்டாளம்மை, ரூபெல்லா
- ♦ TT - இரண ஜன்னி (டெட்டனஸ்)
- ♦ Measles - தட்டம்மை

ஆனால் AIDS நோய்க்குத் தடுப்பூசி இன்னும் கண்டுபிடிக்கப்படவில்லை.

**வினாக்கள் :**

1. பரவும் தன்மையற்ற நோய்கள் பற்றி குறிப்பு வரைக.
2. கொசு மிக அபாயகரமான உயிரி ஏன்? கொசுவினால் உருவாகும் பல்வேறு நோய்களை பற்றி விவாதி
3. பாக்டீரியாவால் ஏற்படும் நோய்களை விளக்குக.

